

Abhayanga - Agogía

Abhyanga: Masaje doble realizado por dos personas a la vez.

Abluciones: Aplicaciones directas de agua sobre la piel, realizadas con la mano desnuda o con un paño, guante o esponja de fibras naturales. Pueden ser generales o locales y utilizarse agua fría, caliente o alternar ambas. Su efecto depende de la temperatura del agua, tiempo de contacto y extensión de la zona tratada. Si se realizan con agua fría o alternante serán estimulantes del metabolismo, aumentan el tono muscular, y provocan una vasodilatación refleja; y las calientes son relajantes y antiinflamatorias. En algunas religiones, el rito de la ablución es un método de purificación por medio del agua.

Abrasión: Acción de raspar o frotar con un objeto duro.

Absorción: Capacidad de un cuerpo sólido de atraer y retener moléculas de un fluido. Amortiguar o retener la radiación que atraviesa un cuerpo.

Acción general: Efecto que se produce afectando a la totalidad del organismo.

Acción inespecífica: Efecto favorable cuyo origen no está perfectamente delimitado.

Acción local: Efecto que aparece en una determinada zona del organismo.

Aceites aromáticos: Aceites esenciales.

Aceites esenciales: Sustancias aromáticas oleosas de origen vegetal.

Acequia: Zanja o canal por donde se conducen las aguas.

Acíbar: Aloe.

Acinesia o acinesis: Falta, pérdida o cesación del movimiento.

Acinestesia: Pérdida del sentido del movimiento.

Aclimatar: Acostumbrar a una persona a un clima diferente del suyo habitual.

Acmé: Periodo de mayor intensidad de una alteración.

Acometida: Instalación por la que se deriva hacia un edificio u otro lugar parte del fluido que circula por una conducción principal.

Acostumbramiento: Fenómeno que se produce en el organismo cuando al estar expuesto durante un tiempo a un clima determinado y después volver a su clima habitual, siguen manifestándose en él prolongadamente los efectos beneficiosos del clima al que estuvo expuesto.

Acquae: Gimnasia de mantenimiento en el agua.

Acratopega: Agua mineromedicinal oligometálica o de baja mineralización, con una temperatura inferior a 20 °C.

Acratoterma: Agua mineromedicinal oligometálica o de baja mineralización, con una temperatura superior a 20 °C.

Acrebite: Azufre. Denominación de algunas fuentes o manantiales de aguas con alto contenido en azufre.

Acrocianosis: Coloración azulada crónica de las manos y pies asociada a frialdad y sudoración excesivas.

Actinicidad: Propiedades de desencadenar reacciones químicas de las radiaciones electromagnéticas luminosas.

Actínico: Que presenta actinicidad.

Actinismo: Actinicidad.

Actinómetro: Dispositivo para medir las radiaciones electromagnéticas luminosas.

Actinoterapia: Tratamiento a través de radiaciones electromagnéticas. Un tipo de actinoterapia es la helioterapia o tratamientos a través de la radiación solar, y así mismo es un subtipo la fototerapia o tratamientos a través de la luz.

Acua aeróbica: Gimnasia aeróbica realizada dentro del agua, con o sin la utilización de aparatos como step acuáticos, tubos ó guantes.

Acua dance: Baile al ritmo de la música realizado dentro del agua con o sin otros instrumentos. Su función fundamental es proporcionar tonicidad y el adelgazamiento y se practica como una simple gimnasia gracias a la facilidad del cuerpo para coordinarse dentro del agua.

Acua senior: Programa de ejercicios en el agua destinados a personas mayores, para mejorar el mantenimiento de las capacidades psicofísicas del individuo y retardar, en lo posible, los síntomas de envejecimiento.

Acuapuntura: Procedimiento que consiste en la proyección de un chorro filiforme de agua sobre los tejidos en los cuales penetra hasta cierta profundidad. También se le denomina así a la inyección subcutánea de agua.

Acuastep: Ejercicios realizados en grupo en piscina, con ayuda de sep fijados con ventosas al fondo a los cuales se sube y baja siguiendo movimientos similares al aeróbica y combinado los pasos entre sí para configurar con la música una secuencia coreográfica.

Acuático: Que vive en el agua.

Acuatil: Acuático.

Acueduto: Conducto por el cual circula agua.

Acuífero: Reserva de agua subterránea constituida por rocas porosas y permeables.

Acuoso: Que tiene abundancia de agua.

Acupresión: Técnica oriental de masaje que consiste en realizar presiones sobre determinados puntos de presión del cuerpo, con el fin de mejorar los flujos energéticos. Se aplican las presiones con movimientos circulares de los dedos índice, medio o pulgar, con un grado mayor o menor de fuerza, en determinados puntos especificados en las tablas de acupuntura en los que se descubre a la palpación una dureza muscular que denota una contractura. La presión será todo lo intensa que se pueda tolerar, ya que a mayor presión se obtienen mejores resultados, y el tiempo de presión oscila entre 2 a 5 minutos por cada punto a tratar. Si se tratan varios puntos en el mismo meridiano, hay que comenzar por los puntos más alejados del corazón y terminar por los proximales al mismo. Produce un estado de analgesia importante que puede durar desde minutos hasta horas.

Acupresing: Acupresión.

Acupresure: Acupresión.

Acupuntura: Técnica oriental en la cual se insertan agujas en puntos específicos del cuerpo para estimular y equilibrar alteraciones.

Adisan: Detergente limpiador de circuitos para la limpieza diaria de las bañeras de hidromasaje y las bombas.

Adsorción: Atraer y retener en la superficie de un cuerpo moléculas o iones de otro cuerpo.

Aerobaño: Baño de burbujas.

Aeróbico: Que se realiza en presencia de oxígeno. Ejercicios físicos en los que se incrementa el consumo de oxígeno, son estimulantes de la circulación y ayudan a disminuir peso y quemar grasas.

Aerosoles: Aplicaciones inhalatorias de partículas de agua de diámetro muy pequeño, menores de 10 micras, suspendidas en un medio gaseoso, con lo que se consigue llegar a las vías respiratorias bajas. El vapor de agua natural o artificial es inspirado por nariz y boca a través de una mascarilla.

Aerosoles marinos: Aerosoles con aguas marinas que tienen una acción beneficiosa sobre la mucosa respiratoria y los bronquios. Efectos desintoxicantes, antiinflamatorios y sedantes, estando indicadas en situaciones de estrés, bronquitis, resfriados y especialmente en el tabaquismo.

Aerosolterapia: Aplicación terapéutica de los aerosoles.

Aeroterapia: Anemoterapia. Cura por el aire. Puede utilizarse aire comprimido o bien la exposición al aire en zonas marítimas o en ciertas estaciones climáticas.

Aerotermas: Salas acondicionadas para favorecer el secado de los lodos aplicados sobre la piel.

Aesthermarum: Campana que los romanos utilizaban para anunciar la hora de los baños.

Aforar: Medir la cantidad de agua que lleva una corriente en una unidad de tiempo. Calcular la capacidad de un recipiente.

Afusión: Acción de verter agua sin presión sobre la piel. Suele utilizarse agua fría vertida desde una altura de 20 a 60 cm sobre todo el cuerpo o alguna parte, permaneciendo de pie, sentado o acostado. El tiempo de aplicación es corto, de 3 a 5 minutos, y se comienza por la parte más distal, realizando a continuación un masaje o frotación enérgica, siendo importante que al final no quede el usuario con sensación de frío. Presentan intensos efectos estimulantes.

Agitador de fango: Dispositivo utilizado para el calentamiento y mezcla del parafango. La temperatura de trabajo suele poder controlarse entre 55 y 80 °C, y la temperatura de esterilización llega a 130 °C.

Agogía: Canal por donde sale el agua de las minas.

A los efectos de la Ley 34/2002 de Servicios de la Sociedad de la Información, el responsable del proyecto es Francisco Carrasco Otero, Profesor de "Asesoría y Procesos de Imagen Personal" de la Consejería de Educación de la Junta de Andalucía y Dpto. Radiología y Medicina Física de la Universidad de Málaga
Telf. 952 131 651 y 656 579 075 fcarrasco@imagenpersonal.net